

Số: 01/TB-DD

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 19 tháng 01 năm 2026

THÔNG BÁO

Tập huấn theo dõi, chăm sóc, vệ sinh cá nhân và phục hồi chức năng người bệnh năm 2026

Căn cứ kế hoạch số 01/KH-DD ngày 16/01/2026 của Phòng Điều dưỡng, Bệnh viện Tai Mũi Họng về tập huấn theo dõi, chăm sóc, vệ sinh cá nhân và phục hồi chức năng người bệnh năm 2026.

Phòng Điều Dưỡng Bệnh viện Tai Mũi Họng thông báo nội dung tập huấn như sau:

I. MỤC ĐÍCH:

- Nâng cao nhận thức và năng lực thực hành của điều dưỡng, hộ sinh, kỹ thuật viên trong việc theo dõi, chăm sóc, hỗ trợ vệ sinh cá nhân và phục hồi chức năng cho người bệnh.
- Thống nhất thực hiện đúng các quy định chuyên môn, bảo đảm an toàn người bệnh, phòng ngừa biến chứng và nâng cao chất lượng chăm sóc.
- Góp phần cải thiện sự hài lòng của người bệnh đối với công tác chăm sóc toàn diện tại bệnh viện.

II. YÊU CẦU:

- Nội dung tập huấn bám sát các quy định hiện hành của Bộ Y tế và quy trình kỹ thuật của bệnh viện.
- Tập huấn kết hợp lý thuyết và thực hành, chú trọng tình huống lâm sàng thường gặp.
- Điều dưỡng tham gia đầy đủ, nghiêm túc, áp dụng được kiến thức vào thực tế chăm sóc người bệnh.

III. ĐỐI TƯỢNG THAM GIA:

- Điều dưỡng, kỹ thuật viên đang công tác tại các khoa lâm sàng.
- Ưu tiên điều dưỡng mới tuyển dụng, điều dưỡng luân chuyển khoa và điều dưỡng phụ trách chăm sóc toàn diện.

IV. NỘI DUNG TẬP HUẤN:

1. Quy định theo dõi và chăm sóc người bệnh
 - Nguyên tắc theo dõi tình trạng người bệnh trong quá trình điều trị.
 - Theo dõi dấu hiệu sinh tồn, diễn biến lâm sàng và phát hiện sớm bất thường.
 - Ghi chép hồ sơ chăm sóc đầy đủ, kịp thời và đúng quy định.
2. Chăm sóc và hỗ trợ vệ sinh cá nhân cho người bệnh



- Nguyên tắc chăm sóc vệ sinh cá nhân bảo đảm an toàn, tôn trọng và riêng tư cho người bệnh.

- Hỗ trợ người bệnh vệ sinh cá nhân theo mức độ phụ thuộc.

- Phòng ngừa nhiễm khuẩn và các biến chứng liên quan đến chăm sóc vệ sinh.

3. Phục hồi chức năng trong chăm sóc người bệnh

- Vai trò của điều dưỡng trong phục hồi chức năng sớm cho người bệnh.

- Hướng dẫn vận động, thay đổi tư thế, tập phục hồi chức năng cơ bản tại giường.

- Phối hợp với bác sĩ và kỹ thuật viên phục hồi chức năng trong chăm sóc người bệnh.

4. Giáo dục sức khỏe cho người bệnh và người nhà

- Hướng dẫn người bệnh và người nhà tham gia chăm sóc và phục hồi chức năng.

- Tư vấn duy trì vệ sinh cá nhân và vận động phù hợp sau điều trị

V. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM

- Thời gian: Từ giờ 13g30 - 16 giờ, đợt 1 ngày 21/01/2026 và đợt 2 ngày 28/01/2026

- Địa điểm: Hội trường lầu 4 khu C.

VI. HÌNH THỨC TỔ CHỨC

- Tập huấn trực tiếp kết hợp trình chiếu và thực hành minh họa.

- Thảo luận tình huống, giải đáp các vướng mắc trong thực hành chăm sóc người bệnh.

- Lượng giá kiến thức điều dưỡng-KTV:

- + Khảo sát kiến thức điều dưỡng-KTV trước khi tập huấn;

- + Khảo sát kiến thức điều dưỡng-KTV sau khi tập huấn.

- + Hình thức lượng giá: Quét mã QR

- Phụ trách tập huấn: Ths ĐD Trần Thị Như Tuyết – Trưởng phòng Điều dưỡng

VII. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

- Phòng Điều dưỡng xây dựng nội dung, tổ chức và theo dõi kết quả tập huấn. Đánh giá kết quả sau tập huấn và triển khai áp dụng vào thực tế chăm sóc người bệnh.

- Các khoa lâm sàng cử nhân viên tham gia đầy đủ, đúng thành phần.

- Phòng Hành chính Quản trị phụ trách chuẩn bị Hội trường.

- Phòng Công nghệ Thông tin phụ trách máy chiếu, chụp hình.

- Phòng Chỉ đạo tuyến- Đào tạo và NCKH phụ trách cấp chứng xác nhận đào tạo liên tục theo quy định.

Trên đây là nội dung thông báo tập huấn qui định theo dõi, chăm sóc, vệ sinh cá nhân và phục hồi chức năng người bệnh năm 2026 của phòng Điều dưỡng, đề nghị các Khoa/Phòng liên quan nghiêm túc triển khai thực hiện./

Nơi nhận:

- Ban Giám đốc (để b/c);
- Các khoa/phòng;
- Lưu: ĐD, " TTNT/03b"

 **KT. GIÁM ĐỐC**
PHÓ GIÁM ĐỐC
BỆNH VIỆN
TẠI MŨI HỒNG

Khuu Minh Thái

